



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **08.06.2026** bis **14.06.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**24**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 08.06.2026		Essen 1	Currywurstpfanne mit Nudeln	8,80 €	A
		Essen 2	Brühereis mit Suppengrün und Hühnerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	9
Dienstag 09.06.2026		Essen 1	Schweineschnitzel an Bratensoße, gebuttertes Mischgemüse und Kartoffelpüree	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Rührei mit hausgemachten Gurkensalat dazu Kartoffelpüree	6,40 €	C,G
		Dessert	Haselnusspudding	0,70 €	E
Mittwoch 10.06.2026		Essen 1	Hähnchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Bratkartoffeln	8,80 €	A,J
		Essen 2	Milchreis mit Zimt und Zucker	6,40 €	A,G
		Dessert	Erdbeer Kompott	0,70 €	9
Donnerstag 11.06.2026		Essen 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Bratensoße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Grüne Bohnen Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananaspudding	0,70 €	G 9
Freitag 12.06.2026		Essen 1	Bauernpfanne mit Hackfleisch, Möhren, Bohnen und Porree, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	6,40 €	A,I
		Dessert	Naturjoghurt mit Mandarinen	0,70 €	G 9
Sonntag 13.06.2026		Essen 1	Kohlrabi Eintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G
Sonntag 14.06.2026		Essen 1	Kasslerbraten an Soße, mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A,J
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G

Zusatzstoffe	Allergene
1 - mit Farbstoff	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
2 - mit Konservierungsstoff	B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
3 - mit Geschmacksverstärker	C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 - mit Antioxidationsmittel	D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 - Schwefeldioxid und Sulfite	E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat	F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 - Wachse und Schellack	H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)	G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe	I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 - mit Aromastoffe	J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
	K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	L = Schwefeldioxid und Sulfit
	M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!